



# 令和5年度 兵庫県立大学 「食未来エクステンション講座」ベーシックコース 開講のご案内

時下ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

本年も兵庫県立大学「食未来エクステンション講座」ベーシックコース全4回を、下記のように実施いたします。本講座は生涯学習の一環として位置づけ、受講回数に応じて「食未来マイスター」の名称を付与しておりますので、続けての受講をおすすめします。

本案内はこれまでの受講者と希望者に送付しておりますが、どなたでも受講可能ですので、ご興味のある方にお知らせいただければ幸いです。

先着順です。申込期間ならびに実施日が早くなっておりますのでご注意ください。

## 記

### 『ポストコロナの今、あらためて健康を考える』

第1・2回 9月25日(月) 13:30~16:45 (各90分)

「心身の健康の秘訣は適度なストレス ～野菜の研究からわかったこと～」

教授 村上 明

「食品添加物を考える」

教授 有満 秀幸

第3・4回 9月29日(金) 13:30~16:45 (各90分)

「“いつ”食べるかで変わる体内時計」

助教 半澤 史聡

「知っていますか、ミネラルと健康」

教授 伊藤 美紀子

---

募集人数：40名 参加費：無料

開講場所：姫路環境人間キャンパス F301 教室

申込期間：9/1(金)～9/8(金) (先着順、お早めにお申込下さい)

申込方法：電話・FAX・メールにて受付

(申込必要事項：①講座名、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号)

問合せ先・申込先；兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス 総務課 「食未来」係

〒670-0092 姫路市新在家本町1丁目1-12

電話：079-292-1515 FAX：079-293-5710

(電話受付時間：平日9:00～17:00)

E-mail: u\_hyogo\_kankyoku@ofc.u-hyogo.ac.jp